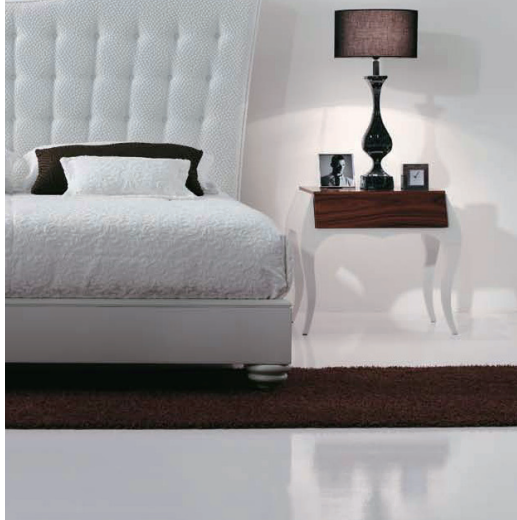


ずっと憧れている暮らし。
海外セレブのような家に
住みたいという思い。
LAのインテリアデザイン
事務所でキャリアを積んだ
インテリアデザイナーが、
洗練された住まいの
スタイリングを提案します。



壁紙とサイドチェアのパブリックを一緒にすることで、アクセントをつけると同時にバランスの取れた空間に



カラースキームをグレーと白でコーディネートし、低い家具を配置することで広くモダンな空間を演出

人の生の1/3を占める睡眠の時間、質の良い眠りを得るための至福のベッドルームを手に入れる方法。さらに、眠るだけではないご自宅の寝室もアイデアしだいで、まるで五つ星ホテルのような、ラグジュアリーホテルのような快適空間に。

まずは、リラクセスできる環境を整えます。ベッドルームに低めの家具を置く事で圧迫感を抑えて空間をより広く見せます。空間に余裕ができれば、

住まい

スタイリッシュな

こだわりのインテリアで美しく暮らす

第1回

インテリアデザイナー
西嶋真由美

世界屈指のインテリアデザイン事務所 @ Los Angeles にてホテルデザインに携わる。Barry Design Associates に在籍、世界各国の5ツ★ホテルを手掛ける。その後、総合商社にてインテリアデザイナーとして勤務後、専門学校にてインテリアデザイン科の設立からカリキュラムの構築及び専任教師へ。多数のインテリアコーディネーターの卵を送り出す。丸の内にOpenした五つ星ホテル：Shangri-La Hotel のホテルプロジェクトに参加。現在はフリーランスインテリアデザイナーとして個人邸、サロンなどを手掛ける。



RLID

RULE INTERIOR DESIGN

ルール インテリア デザイン

インテリアデザイン・リフォーム
施工・オリジナル家具

www.ruleinterior.com



3 Stylish 2011 first issue



インテリアのちょっとした工夫で ホテルの雰囲気演出

眠るためだけの場所ではなく
一日の終わりや休日に
ゆったりと心からくつろげる空間にするには

そこにお気に入りのチェアなどを置いて、ベッドとは違う場所で読書や映画を楽しめます。すわり心地の良い椅子などを置いてネイルを整えたり、自分の専用の指定席で至福の時間を手に入れて下さい。

照明やカーテンは光の取り入れ方を工夫できる大切な要素でありながらインテリアの大きなポイントになるアイテムです。ベッドサイドのナイトテーブルの照明はライトが自由に動くものを選べば、読書などに使うだけでなく壁面や植物に光を当てることで部屋に奥行きを出し、お部屋にニュアンスを与えることができます。ナイトテーブルの上に置くナイトスタンドとフロアスタンドの雰囲気を合わせて部屋の統一感を出し、カーテンのファブリックとベッドスプレッドは同じ布地やカラースキーム（色のテーマ）を合わせることでワンランク上のお部屋のコーディネートが簡単にできます。

また、寝室のカーテンは遮光裏地を

付けたタイプがお勧めです。遮光カーテンは、ホテルで真っ暗な寝室を作りたい場合に、ほぼ必ず使用するものです。外からシルエツトが見えることがないので防犯上も安全です。冷暖房の効率が上がり省エネにも効果的です。

最後にベッドですが、ライフスタイルに合わせたベッド選びが大切です。素材のぬくもりを求めるなら木材（特にオーク材や、ウォールナット材）がお勧めです。収納付のベッドであれば、湿気の心配がいらぬ桐材を使用したタイプ。テレビを見たり、読書をしたり、くつろぎを優先するのであればヘッドボードが布地で覆われているタイプに大きなピローをクッション代わりに置くことで、海外のリゾートホテルにいるような気分になります。ホテルのようなベッドルームで、ネイルをしたり、ベッドに横たわって読書をしたり、本来の自分を取り戻せる安らぎの空間。心からくつろげる時間は明日への活力をうみだしてくれるはずです。